



CSEN FOGGIA – SETTORE NUOTO

VADEMECUM TROFEO AQUACSEN III, 2° TAPPA SAN SEVERO 29 MARZO

Avviso per tecnici e accompagnatori

Gentili

Informiamo che la **Piscina Crystal Swim di San Severo** non è dotata di spalti per il pubblico, pertanto, volendo consentire ai genitori-accompagnatori presenti di poter assistere alla gara, la struttura mette a disposizione uno spazio sul **piano rialzato dotato di vetrate**, zona Bar e zona Palestra, oltre le eventuali vetrate esterne al piano vasca.

Si creerà anche un apposito corridoio sul piano vasca per eventuale visione ma a causa dello spazio ridotto si richiederà la completa collaborazione da parte del pubblico in modo che possa esservi una ordinata **alternanza** durante le batterie gara.

Per facilitare l'affluenza di atleti e genitori è stata prevista una specifica tabella di marcia che prevede i seguenti orari

Ore 8.00 Ingresso spogliatoi GRUPPO 1 - ESORDIENTI E GIOVANISSIMI (2017/2020)

Ore 8.30 SFILATA CATEGORIE ESORDIENTI E GIOVANISSIMI

Ore 9.00 INIZIO BATTERIE GRUPPO 1

Ore 10.15 Ingresso spogliatoi GRUPPO 2 – ALLIEBI E RAGAZZI (2013/2016)

Ore 10.30 Premiazioni GRUPPO 1

Ore 10.45 INIZIO BATTERIE GRUPPO 2

Ore 11.50 Ingresso spogliatoi GRUPPO 3 – JUNIOR, CADETTI, SENIOR (2006/2012)

Ore 12.00 Premiazioni GRUPPO 2

Ore 12.30 INIZIO BATTERIE GRUPPO 3

Ore 13.00 Premiazioni GRUPPO 3

Si richiede agli atleti di arrivare in struttura già indossando il COSTUME di gara per velocizzare le operazioni negli spogliatoi

Il foglio con le batterie di gara, per sapere quando gli atleti gareggeranno, può essere richiesto ai tecnici delle associazioni o può essere scaricato dal sito csenfoggia.it – 3 trofeo Aquacsen – Pdf Foglio Gara

Per la prima volta un evento provinciale di nuoto si realizzerà nella cornice di **San Severo** e la dirigenza Csen e della Associazione ospitante ringrazia tutti gli accompagnatori per aver potuto rendere possibile tale manifestazione uniti da reciproca collaborazione.



Il tema del Trofeo Amatoriale Provinciale Aquacsen 2026, presente sui gadget che saranno distribuiti, è **“Nuota Come Sei”**, segue il pensiero, letto da una atleta ad apertura del circuito della prima tappa, ove prende vita il messaggio che intendiamo diffondere su tutto il territorio, nel nome dei veri valori dello sport:

III TROFEO AQUACSEN – NUOTA COME SEI

IN UN MONDO DOVE TUTTI CI VOGLIONO PERFETTI

HO CAPITO CHE LA PERFEZIONE E' DENTRO DI ME

IN UN MONDO DOVE SI DA PIÙ VALORE AI LIKE DEI SOCIAL

HO CAPITO CHE IL LIKE PIU' IMPORTANTE E' QUELLO CHE IO DO AL MIO ESSERE

IN UN MONDO DOVE LO SPORT E' DIVENTATO SCROLLARE VELOCEMENTE IL CELLULARE

HO CAPITO CHE IL VERO SPORT E' CIO' CHE RENDE LIBERI

HO SCELTO IL NUOTO PERCHE' MI AIUTA A VINCERE OGNI PAURA

HO SCELTO IL NUOTO PERCHE' FA SENTIRE LIBERI, COME SE VOLASSI

HO SCELTO IL NUOTO PERCHE' MENTRE SONO IN ACQUA SENTO SOLO IL MIO CORPO

SENTO SOLO I MIEI PENSIERI

SENTO CHI SONO VERAMENTE

SENTO QUANTO VALE QUELLO CHE SONO, CHI SONO

**HO SCELTO IL NUOTO GRAZIE A CHI HA CREDUTO IN ME E MI ACCOMPAGNA OGNI SETTIMANA
IN PISCINA**

IL NUOTO CHE MI INSEGNA CHE L'UNICO L'IMITE E' IL MIO TEMPO

L'UNICA BARRIERA, LA MIA VOLONTA'

NUOTO PER ESSERE SEMPLICEMENTE CIO' CHE SONO, ED E' BELLISSIMO

E TU....

NUOTA COME SEI NON TI SERVE ALTRO, SEI PERFETTO COSI'!